

### Exámenes de detección de cáncer de seno

**La mamografía** — Una mamografía es una radiografía del seno. Actualmente, es la mejor herramienta de detección usada para detectar cáncer en sus primeras etapas. La mamografía puede detectar el cáncer en etapa temprana, cuando es pequeño y más fácil de tratar. Las imágenes del seno se pueden almacenar en placas (estándar) o en una computadora (digital).

**El examen clínico de los senos** — Un examen de los senos, realizado por un proveedor de atención médica, debe ser parte de su examen médico de rutina. Si no es así, pídale. Este examen incluye un examen visual y una palpación cuidadosa de toda el área de los senos- desde la clavícula hasta la línea del sostén y desde la axila hasta el esternón. Si usted tiene 40 años o más, haga una cita para su mamografía cerca de la fecha en que le harán el examen clínico de los senos.

### Conozca la apariencia y forma normal de sus senos

Los signos de cáncer de seno no son iguales en todas las mujeres. Es importante conocer la apariencia y sensación normal de sus senos. Muchas mujeres tienen textura granulosa o nudosa en sus senos que es normal. Pero si usted nota cualquier cambio en sus senos o en sus axilas, pídale a su proveedor de atención médica que examine esa área.

De los 20 a 39 años	Frecuencias	De los 40 años en adelante	Frecuencias
Examen clínico de senos	por lo menos cada tres años	Examen clínico de los senos	una vez al año
		mamografía	una vez al año

Las mujeres que corren mayor riesgo deben someterse a exámenes de detección a una edad más temprana y efectuarlos con mayor frecuencia de la recomendada.



*\*Por favor, consulte con su plan de beneficios de salud para averiguar cómo el examen de detección del cáncer de mama está cubierto.*

### Preguntas que debe hacer

Hable con su proveedor de atención médica acerca de su riesgo de cáncer de mama. Pregunte cuáles son las pruebas de detección están en lo cierto para usted.

Estas son algunas preguntas que puedes hacer:

1. ¿Cuál es mi riesgo de contraer cáncer de mama?
2. ¿Necesito una mamografía? Si no, ¿por qué no?
3. ¿Dónde puedo ir a hacerme una mamografía?
4. ¿Qué pasa si no puedo pagar una mamografía?
5. ¿Con qué frecuencia debo hacerme una mamografía?
6. ¿Con qué frecuencia necesito un examen clínico de mama?
7. ¿Debería considerar otras pruebas relacionadas con el riesgo?
8. ¿Mi mamografía demostrar que tengo densa pechos?

### La detección temprana

Si se detecta el cáncer de seno temprano, existen más opciones de tratamiento y mayores posibilidades de superarlo. Una mamografía puede detectar cáncer antes de que pueda sentirse o palpase. Sin embargo no es perfecta. Cuando la mamografía se aplica en combinación con el examen clínico de los senos, sus probabilidades de detectar el cáncer son aún mayores. Recuerde, aún cuando se sienta perfectamente saludable, el sólo hecho de ser mujer y estar envejeciendo la pone en riesgo de tener cáncer de seno. El hacerse los exámenes con regularidad puede darle tranquilidad y el encontrar el cáncer a tiempo puede salvar su vida. Detectar el cáncer a tiempo puede salvar su vida.

Busque su edad en la siguiente tabla para saber qué pruebas de detección del cáncer de seno debe realizar y con qué frecuencia. Las mujeres menores de 40 años, con historial familiar de cáncer de seno o cualquier otra preocupación sobre su riesgo personal deben consultar con un proveedor de atención médica sobre cuándo empezar a hacerse la mamografía o bien, otras pruebas, tales como los estudios de resonancia magnética (MRI) del seno y con qué frecuencia.

### Señales de que usted no debe ignorar

Sea consciente de cualquier cambio en su seno o el área debajo del brazo. Si usted nota cualquiera de los siguientes indicaciones, consulte a su proveedor de atención médica.

- Bultos, bolita dura o engrosamiento en el interior del pecho o área de la axila
- Hinchazón, calor, enrojecimiento u oscurecimiento de la mama
- Cambio en el tamaño o forma del seno
- Hoyuelos o arrugas en la piel
- Picazón, escamas o dolor en erupción en el pezón
- Hundimiento del pezón o de otras partes la mama
- Secreción del pezón que comienza súbitamente
- Un dolor nuevo en un lugar que no desaparece